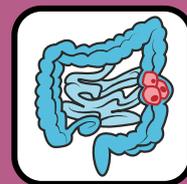


# Le cancer colorectal



## Le test de dépistage

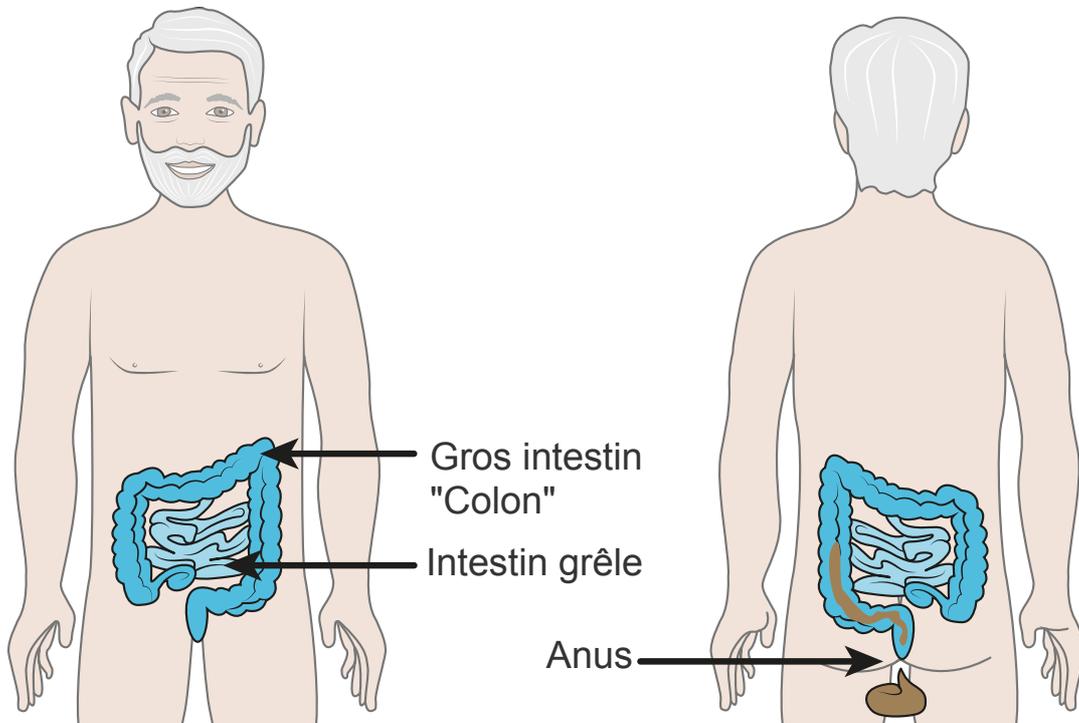


# A quoi ça sert ?

Le cancer colorectal est le cancer de l'intestin.

- L'intestin est une sorte de tuyau dans mon corps.

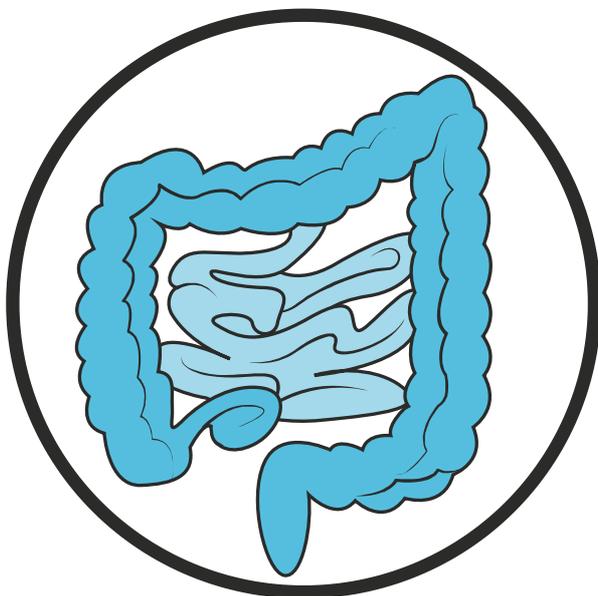
Les selles passent par l'intestin.



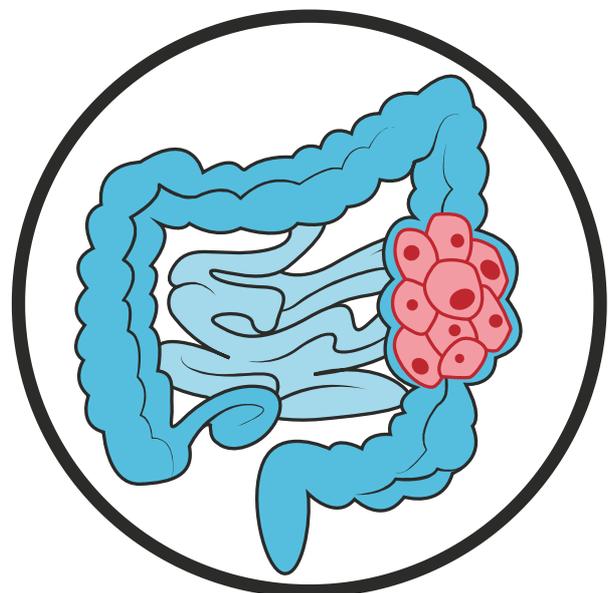
- Le cancer colorectal est une maladie des cellules de l'intestin.

Voire la BD "La prévention du cancer".

Intestin sans cancer.

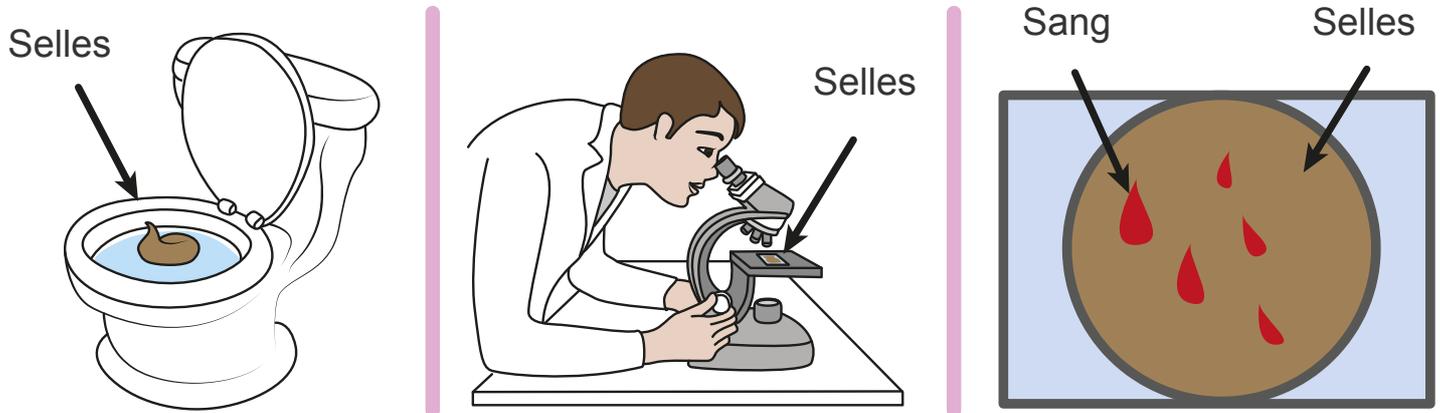


Intestin avec cancer.



**Le test de dépistage permet de voir s'il y a du sang dans mes selles.**

Les selles sont le caca.



**Si il y a du sang dans mes selles : je peux avoir une maladie de l'intestin.**

**Certaines maladies de l'intestin :**

● **ne sont pas graves,**

● **ou sont graves.**



- **Le docteur peut me demander de faire d'autres examens.**

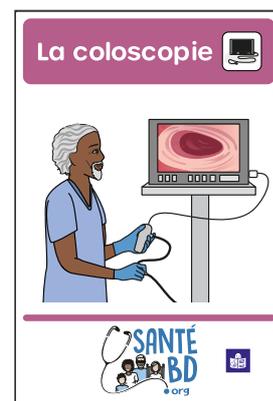
Il peut me demander de faire une prise de sang.

Voir la fiche «Je fais une prise de sang»



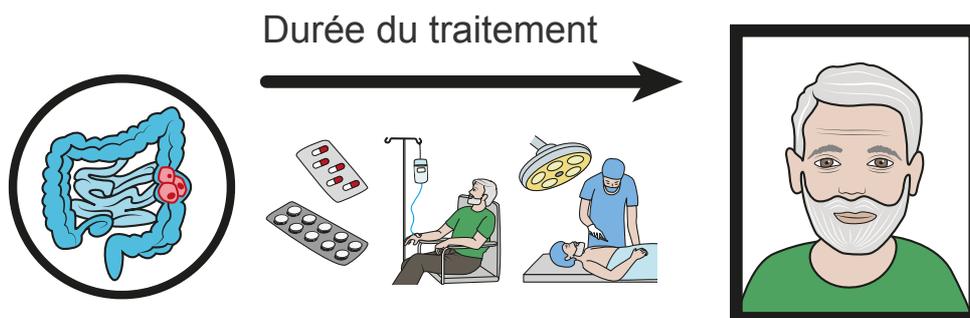
**Il peut me demander de faire une coloscopie.**

Une coloscopie est un examen de l'intestin.

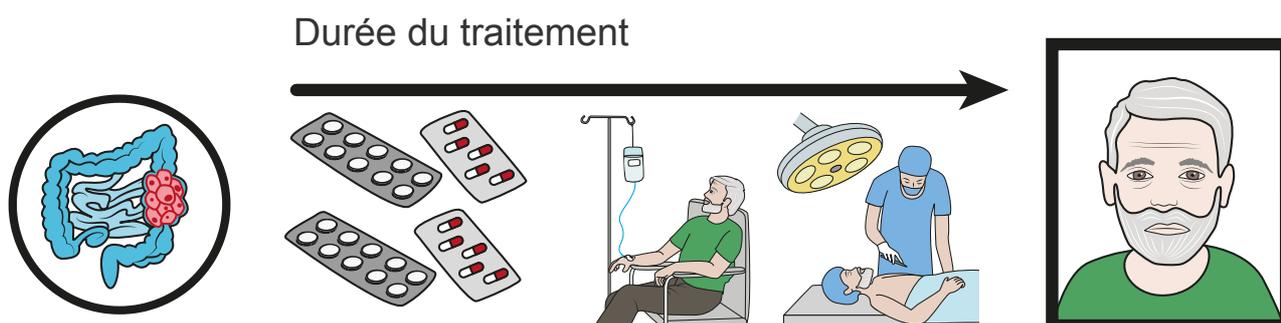


**Ce test permet de découvrir un cancer colorectal dès le début.**

- **Si le cancer est découvert au début, ma guérison peut être plus facile.**

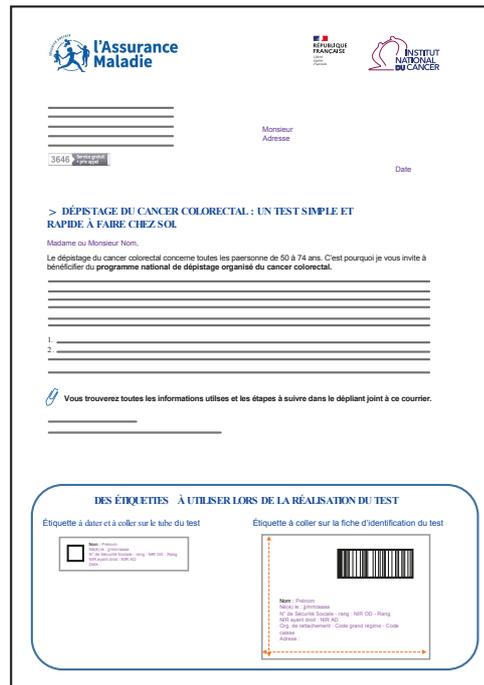
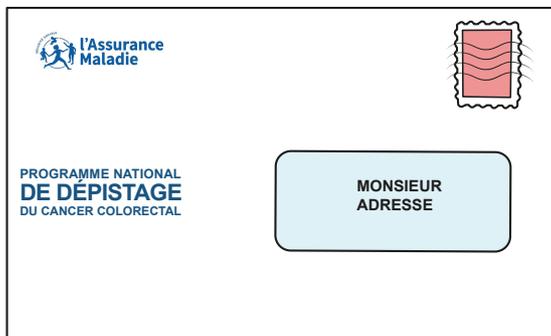


- **Si le cancer est découvert plus tard, ma guérison peut être difficile.**

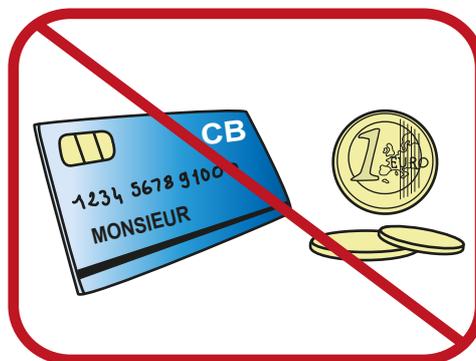


# Comment ça se passe ?

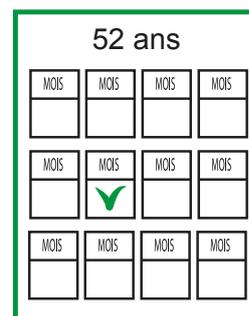
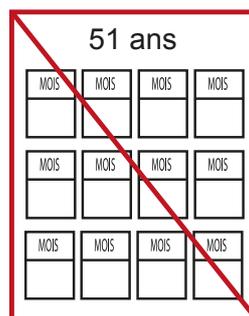
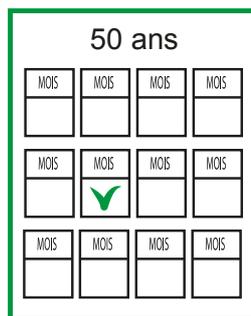
A 50 ans, je reçois une lettre pour faire le test de dépistage.



- Cette lettre me propose de faire le test de dépistage gratuitement.

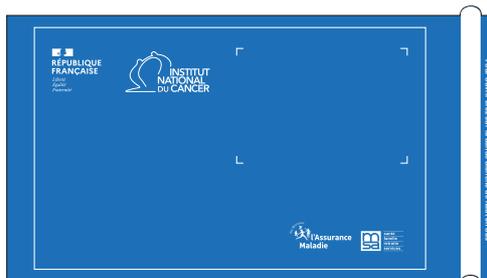


- Après 50 ans, je reçois cette lettre tous les deux ans.



## Je fais le test de dépistage avec un kit de dépistage.

Le test de dépistage est dans une pochette bleue.



## Il y a 3 manières pour recevoir mon kit de dépistage :

- Je peux demander mon kit de dépistage dans une pharmacie.



- Si je vais chez mon docteur, je peux demander mon kit de dépistage.

Il me donne le kit de dépistage et m'explique comment faire.



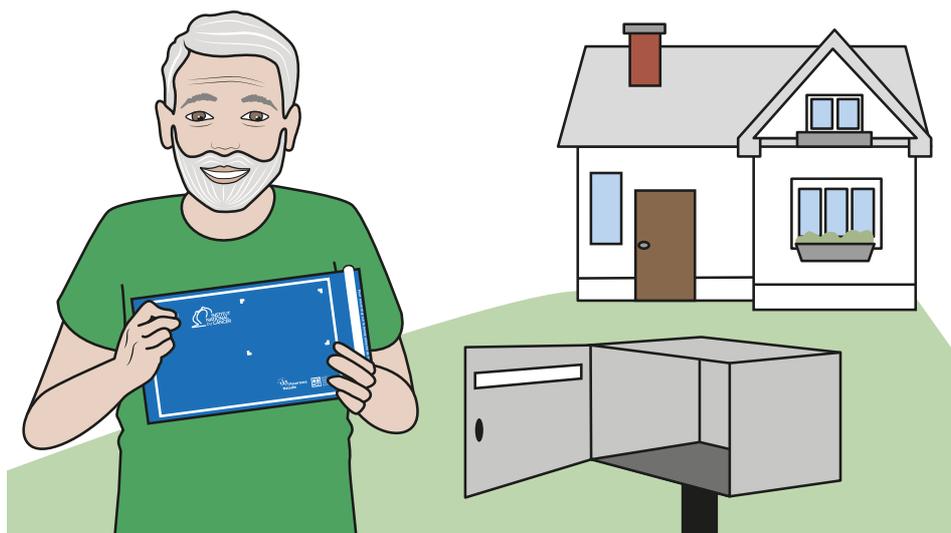
● **Je peux commander mon kit de dépistage sur internet.**

Je vais sur :

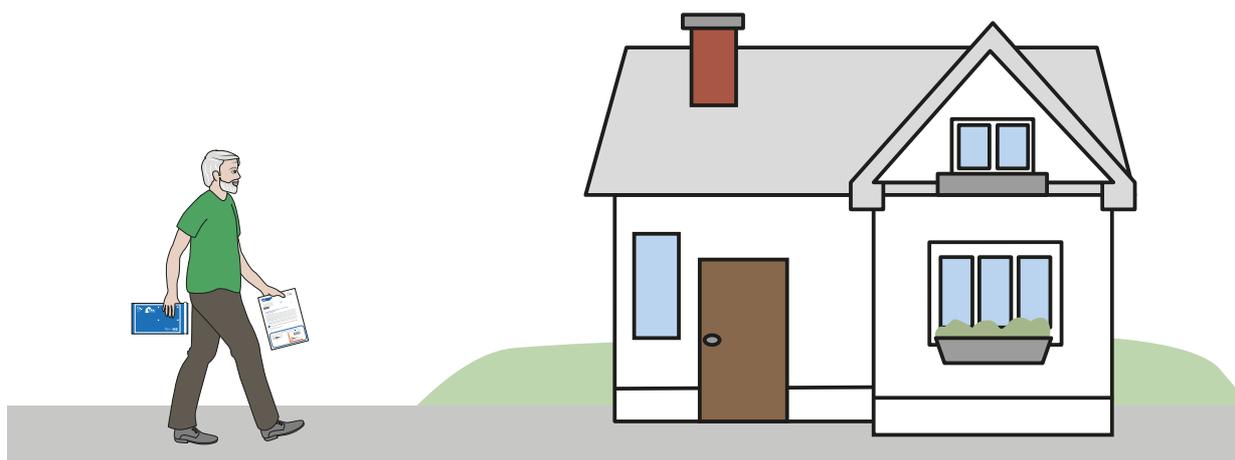
<https://monkit.depistage-colorectal.fr/#/invitation-franceconnect>



Je reçois la pochette bleue par la poste.

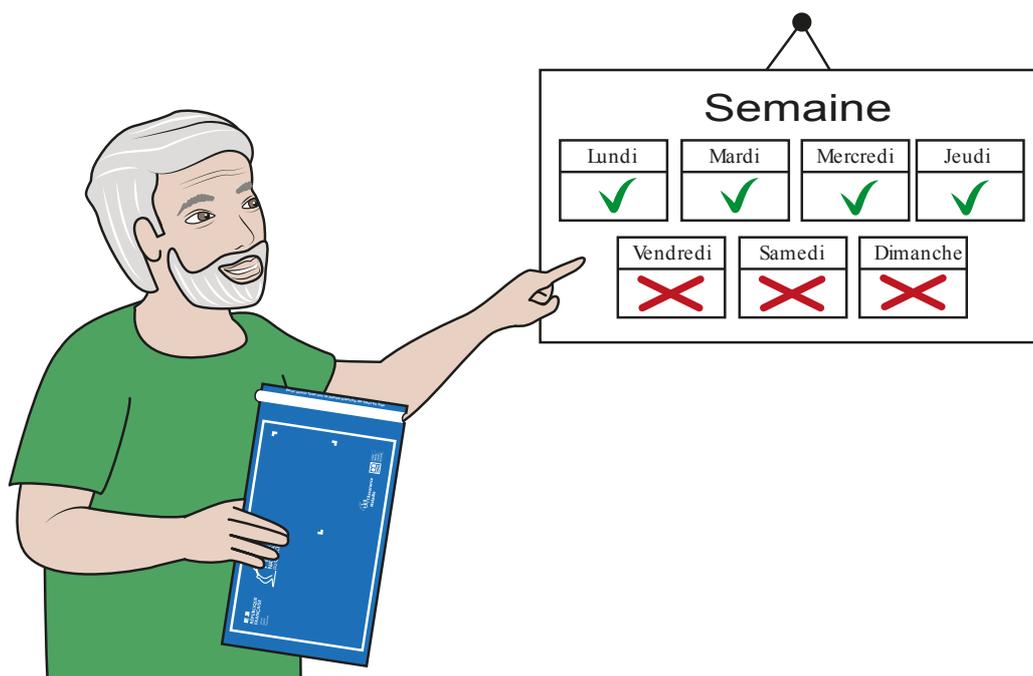


**Je fais le test de dépistage chez moi.**



# Quand faire le test de dépistage ?

Je fais le test de dépistage en début de semaine.



Je ne fais pas le test de dépistage la veille d'un jour férié.

● Par exemple :

| Avril |    |    | Mai                                                                                 |   |   |   |
|-------|----|----|-------------------------------------------------------------------------------------|---|---|---|
| 28    | 29 | 30 | 1er mai                                                                             | 2 | 3 | 4 |
| ✓     | ✗  | ✗  |  | ✓ | ✓ | ✓ |

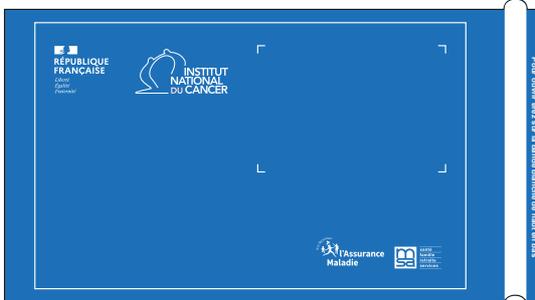
| Juillet |    |    |                                                                                     |    |    |    |
|---------|----|----|-------------------------------------------------------------------------------------|----|----|----|
| 11      | 12 | 13 | 14                                                                                  | 15 | 16 | 17 |
| ✓       | ✗  | ✗  |  | ✓  | ✓  | ✓  |

| Décembre |    |                                                                                     |    |    |    |    |    |    | Janvier                                                                               |   |   |
|----------|----|-------------------------------------------------------------------------------------|----|----|----|----|----|----|---------------------------------------------------------------------------------------|---|---|
| 23       | 24 | 25                                                                                  | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 Janvier                                                                             | 2 | 3 |
| ✗        | ✗  |  | ✓  | ✓  | ✓  | ✓  | ✗  | ✗  |  | ✓ | ✓ |

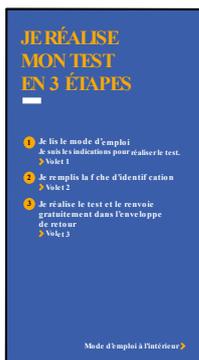
# Comment faire le test de dépistage ?

J'ouvre la pochette bleue.

- La pochette contient des documents :



un mode d'emploi



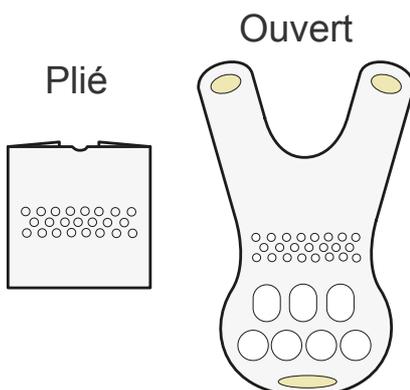
une fiche d'identification

une enveloppe blanche pour renvoyer le test

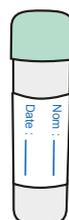


- La pochette contient aussi du matériel :

un papier pour récupérer les selles



un tube



un sachet pour mettre le tube





## Je prépare la fiche d'identification avec la grande étiquette.

- Je note la date du jour du test
- et mon numéro de téléphone.

FICHE D'IDENTIFICATION

IMPORTANT

Indiquez la date de réalisation de l'est

Votre n° de téléphone

Indiquez la date de réalisation de l'est

Votre n° de téléphone

FICHE D'IDENTIFICATION

IMPORTANT

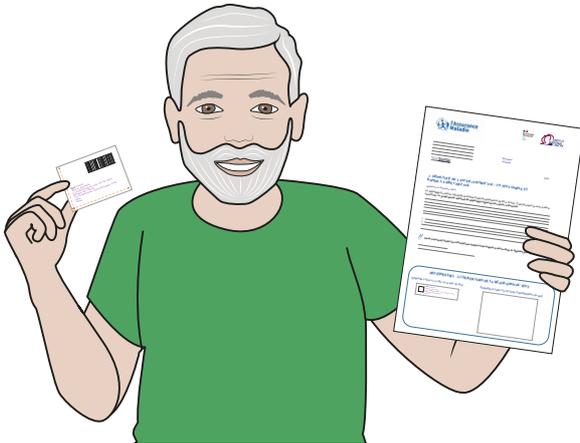
Indiquez la date de réalisation de l'est

Votre n° de téléphone

Indiquez la date de réalisation de l'est

Votre n° de téléphone

- Je décolle la grande étiquette.



- Je la colle sur la fiche d'identification.

- Avec l'étiquette, ou si le médecin m'a donné la pochette bleue, je n'ai pas besoin de remplir les autres cases.

Si je n'ai pas reçu de lettre,  
je dois remplir toutes les cases bleues et orange.

FICHE D'IDENTIFICATION

IMPORTANT

Indiquez la date de réalisation de l'est

Votre n° de téléphone

Indiquez la date de réalisation de l'est

Votre n° de téléphone

## Je prépare le tube avec la petite étiquette.

- J'écris la date du jour du test sur la petite étiquette.

Assurance Maladie

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

INSTITUT NATIONAL DU CANCER

Monsieur  
Adresse

Date

3646

> DÉPISTAGE DU CANCER COLORECTAL : UN TEST SIMPLE ET RAPIDE À FAIRE CHEZ SOI

Madame ou Monsieur Nom,

Le dépistage du cancer colorectal concerne toutes les personnes de 50 à 74 ans. C'est pourquoi je vous invite à bénéficier du programme national de dépistage organisé du cancer colorectal.

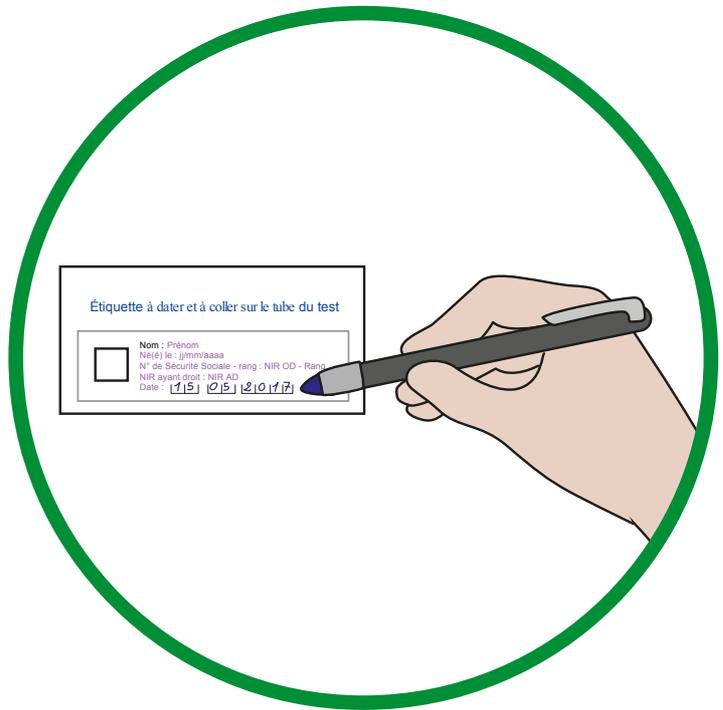
1. \_\_\_\_\_  
2. \_\_\_\_\_

Vous trouvez toutes les informations utiles et les étapes à suivre dans le dépliant joint à ce courrier.

DES ÉTIQUETTES À UTILISER LORS DE LA RÉALISATION DU TEST

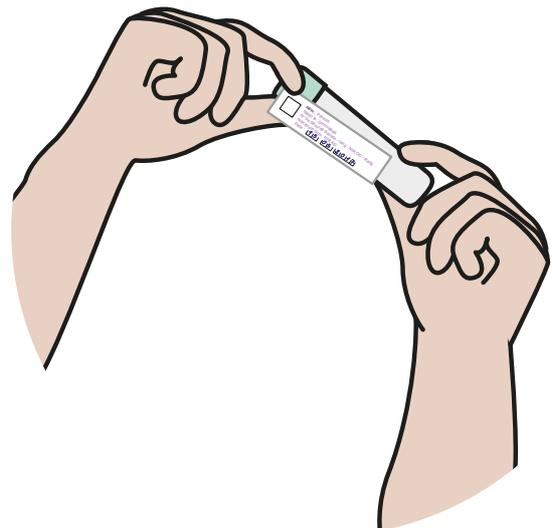
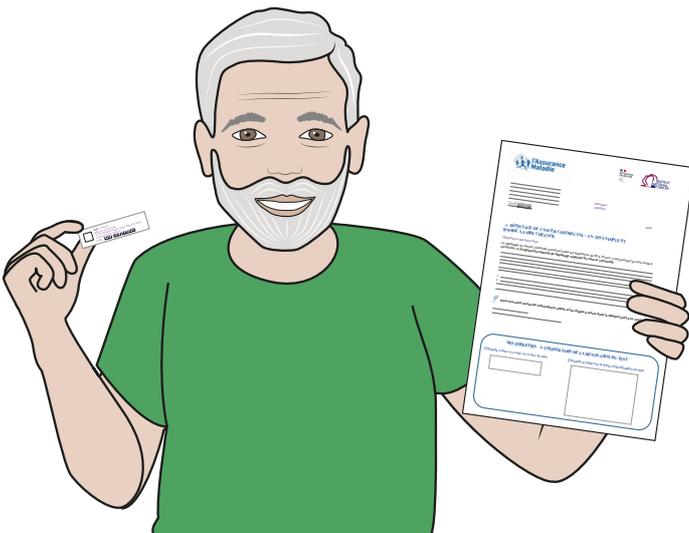
Étiquette à dater et à coller sur le tube du test

Étiquette à coller sur la fiche d'identification du test



- Je décolle la petite étiquette.

- Je la colle sur le tube.



## Je peux faire le test de dépistage quand j'ai envie d'aller à la selle.

Aller à la selle veut dire aller faire caca.

- Je vais aux toilettes avec le papier de recueil des selles et le tube.



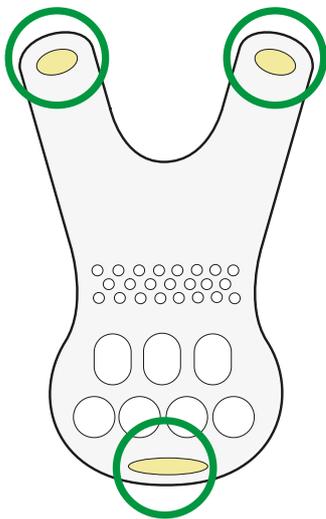
- Je fais pipi avant de faire le test de dépistage.



- Je déplie le papier de recueil des selles.



- Je retire les 3 autocollants.



- Je colle le papier sur la cuvette des toilettes.



- J'appuie doucement au milieu du papier pour faire un creux.



- Le papier ne doit pas toucher l'eau des toilettes.



## Je vais à la selle sur le papier.

- Je garde le tube avec moi.



- J'ouvre le tube et je prends la tige verte.

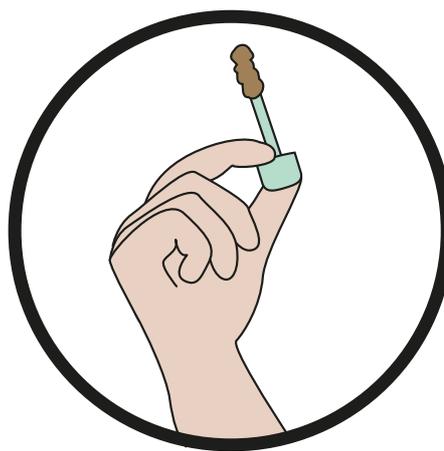


- Je frotte la tige verte à plusieurs endroits de mes selles.

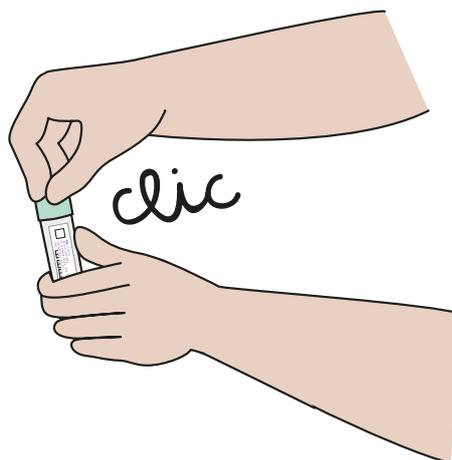


- **Le bout de la tige doit être bien recouvert de mes selles.**

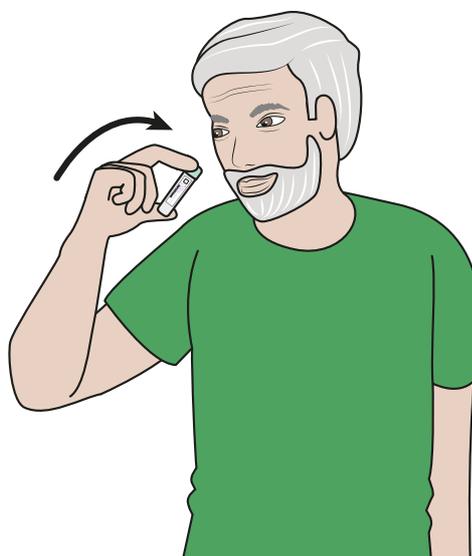
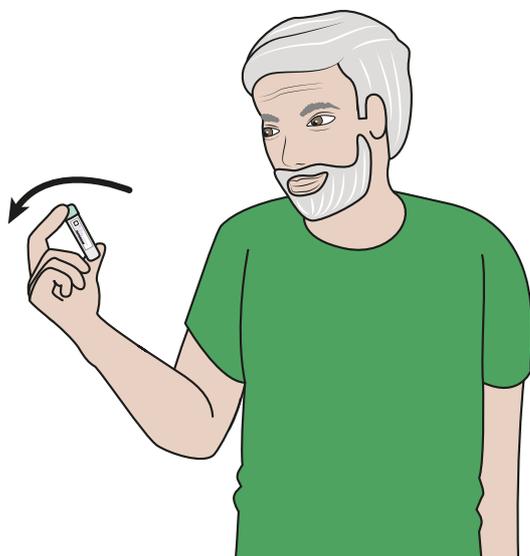
Sur la partie où il y a des petits traits.



- **Je remets la tige dans le tube et je le referme bien.**



- **Je secoue bien le tube.**



Je mets le tube dans le petit sachet plastique.

- Je ferme bien le sachet après.



Je jette le papier dans les toilettes.

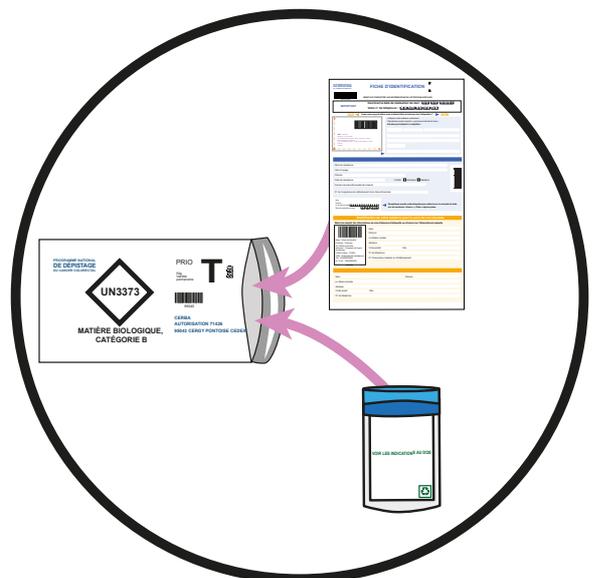
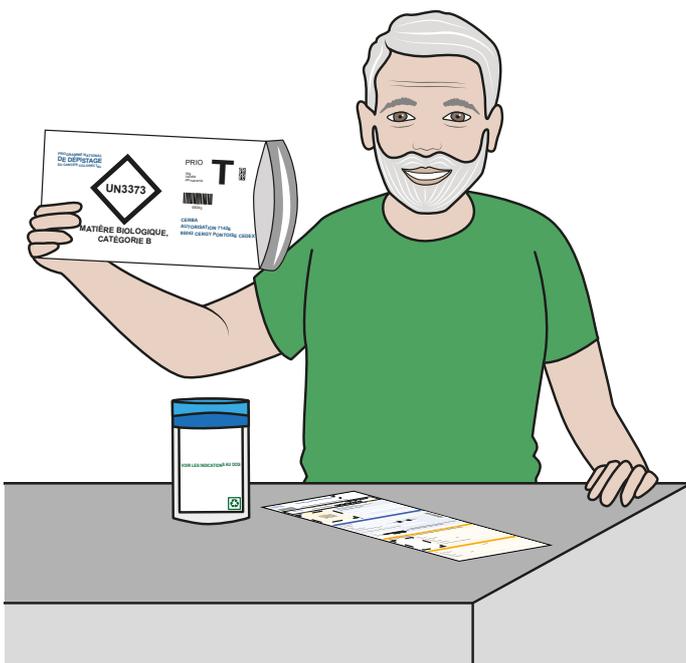


## Je me lave les mains.

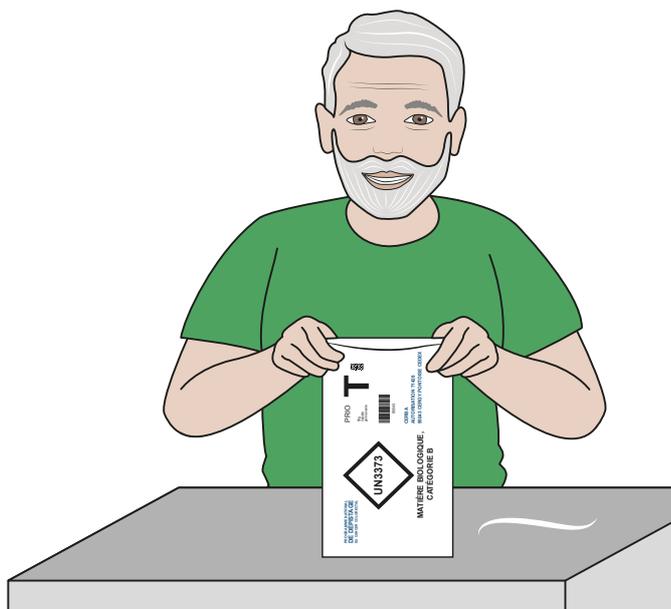


## Je mets dans l'enveloppe blanche avec un T :

- la fiche d'identification que j'ai préparée,
- le petit sachet avec le tube.



- Je ferme bien l'enveloppe blanche avec un T.



- Je ne dois pas mettre de timbre.



Le jour même, je mets l'enveloppe blanche avec un T dans la boîte aux lettres.



Pour mieux comprendre,  
je peux regarder un film sur internet :



# Après le test de dépistage du cancer colorectal.

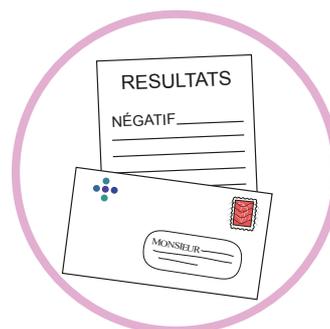
## Je reçois mes résultats :

- sur mon téléphone, si j'ai donné mon numéro,
- ou par la poste.



## Il y a trois possibilités :

- Si mon test est négatif, tout va bien.  
Je recevrai une prochaine lettre dans 2 ans.



| Année 1 |      |      |      |
|---------|------|------|------|
| MOIS    | MOIS | MOIS | MOIS |
|         |      |      |      |
| MOIS    | MOIS | MOIS | MOIS |
|         | ✓    |      |      |
| MOIS    | MOIS | MOIS | MOIS |
|         |      |      |      |

| Année 2 |      |      |      |
|---------|------|------|------|
| MOIS    | MOIS | MOIS | MOIS |
|         |      |      |      |
| MOIS    | MOIS | MOIS | MOIS |
|         |      |      |      |
| MOIS    | MOIS | MOIS | MOIS |
|         |      |      |      |

| Année 3 |      |      |      |
|---------|------|------|------|
| MOIS    | MOIS | MOIS | MOIS |
|         |      |      |      |
| MOIS    | MOIS | MOIS | MOIS |
|         | ✓    |      |      |
| MOIS    | MOIS | MOIS | MOIS |
|         |      |      |      |

- **Si mon test est positif, je revois mon docteur avec les résultats.**

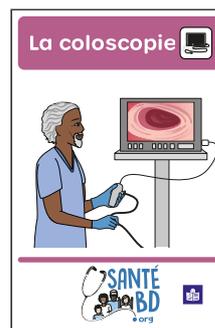
Il m'explique les résultats.

Il répond à mes questions.

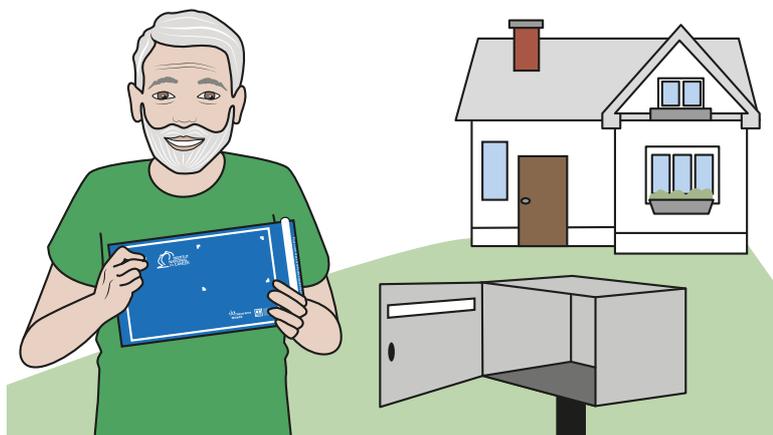
Il m'oriente vers un autre médecin pour faire une coloscopie



Voir la fiche «Je fais une coloscopie».



- **Si mon test n'a pas fonctionné, je reçois un nouveau test de dépistage chez moi.**



## Dans le cadre de la mission

**"Prévention et dépistage des cancers du sein et colorectal  
chez la personne en situation de handicap",**

**ce support illustré a été co-conçu avec :**



**Adapei**  
Ardèche



**Adapei**  
de la Drôme

**afiph**  
www.afiph.org  
ASSOCIATION  
FAMILIALE  
DE L'ISÈRE  
POUR PERSONNES  
HANDICAPÉES

**ada  
pei** LOIRE  
Bien dans  
ma vie



**Adapei 69**  
MÉTROPOLE DE LYON ET RHÔNE

**Udapei**  
Savoie

**Udapei**  
Haute-Savoie

**Il a reçu le financement et le soutien de :**



**Le contenu de cette BD a été validé  
par l'Institut national du cancer**



**Ce support illustré a reçu le soutien de la Ligue contre le cancer.**



**Le contenu de cette BD a été validé  
par la Caisse Nationale d'Assurance Maladie**



## Avec SantéBD, je comprends la santé !



### SantéBD explique la santé avec des dessins et des mots simples

Plus de 80 thèmes de santé déjà disponibles (consultations, soins, examens, prévention santé...)

- Je **prépare** mes rendez-vous médicaux
- Je **communique** mieux avec les professionnels de santé
- Je **comprends** les messages de prévention
- Je **prends des décisions sur ma santé** avec mon docteur et mes proches

### SantéBD est disponible gratuitement

- sur le site internet [www.santebd.org](http://www.santebd.org)



- 1 Je choisis le thème de la BD
- 2 Je choisis mon personnage  
Je peux choisir un personnage en fauteuil roulant



- 3 Je regarde ou je télécharge la BD pour l'imprimer

- sur la chaîne SantéBD  YouTube

### SantéBD est créé par l'association **coactis**<sup>santé</sup>

en partenariat avec de nombreux acteurs du monde de la santé et du handicap.  
L'association s'engage en faveur de l'accès aux soins et à la santé pour tous.

Tous droits de reproduction, de représentation et de modification réservés sur tout support dans le monde entier.  
Toute utilisation à des fins autres qu'éducative et informative et toute exploitation commerciale sont interdites.

©SantéBD - Coactis Santé • [contact@santebd.org](mailto:contact@santebd.org)

### Merci à nos partenaires



Les outils SantéBD sont relus par des personnes avec un handicap intellectuel et respectent les règles européennes du « Facile à lire et à comprendre » (FALC).  
Ces règles permettent de rendre l'information accessible à tous.

© Logo européen Facile à lire : Inclusion Europe.

Plus d'informations sur le site [www.inclusion-europe.eu/easy-to-read](http://www.inclusion-europe.eu/easy-to-read)

Dernière mise à jour: 30/10/2024